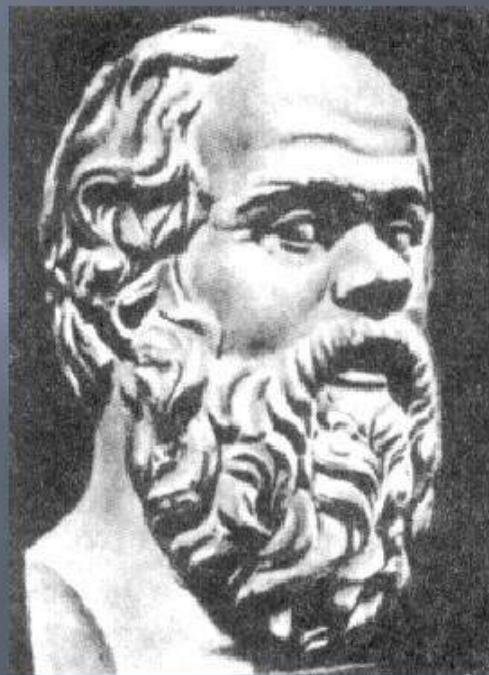


Формирование системы мотивации граждан Частинского муниципального района к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек

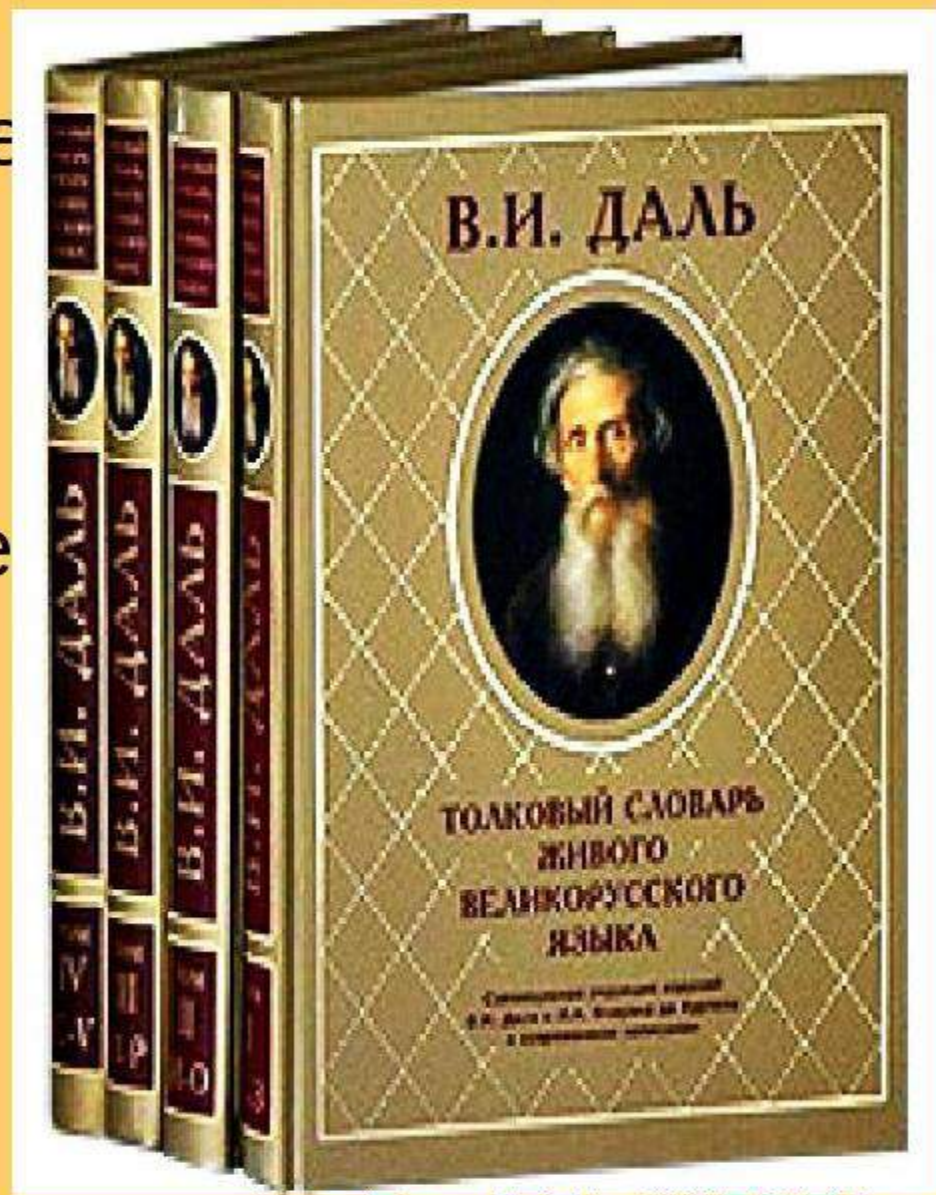
Качина С.М.,
начальник Управления образования
Администрации Частинского
муниципального района
17.07.2019 г.

«Здоровье –
не всё, но
всё без
здоровья –
НИЧТО»

Сократ



В «Толковом словаре
живого
великорусского
языка» В.И. Даля
говорится: «Здоровье
или здоровье –
состояние тела...,
когда все жизненные
отправления идут в
полном порядке;
отсутствие недуга,
болезни.»



**"Здоровье (по определению
Всемирной организации
здравоохранения) - это состояние
полного *физического, психического и
социального благополучия*, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов"**

Здоровый образ жизни — это динамическая система поведения человека, основанная на глубоких знаниях различных факторов, оказывающих влияние на здоровье человека, и выборе стиля своего поведения, максимально обеспечивающего сохранение и укрепление здоровья, постоянное корректирование своего поведения с учетом приобретенного опыта и возрастных особенностей.

Нормативно - правовая база

1. «Декларация о правах ребёнка» от 20.11.1959 ;
2. «Конвенция о правах ребенка» от 26.01.1990;
3. Конституция РФ;
4. Указ Президента РФ от 29 мая 2017 г. № 240 «ОБ ОБЪЯВЛЕНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕТСТВА»;
5. Семейный кодекс РФ № 223-ФЗ от 29.12.1995;
6. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 21.12.2012;
7. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).
8. СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
9. Программа «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних на территории Частинского муниципального района на 2019-2021годы», утвержденная постановлением КДНиЗП Частинского муниципального района № 18 от 08.02.2019;
10. КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН по предупреждению распространения в Частинском муниципальном районе социально-значимых заболеваний на 2017 – 2019 г.г., утверждён на заседании районной межведомственной комиссии по профилактике социально-значимых заболеваний протокол № 1, от 18.05.2017 г.

ЗОЖ формируется при соблюдении комплекса норм поведения:

- Регулярное, сбалансированное питание
- Соблюдение оптимального двигательного режима
- Отказ от саморазрушающего поведения: отказ от курения, употребления психоактивных веществ, от злоупотребления алкоголем
- Соблюдение правил личной и общественной гигиены

Формирование культуры ЗОЖ в образовательных организациях Чагинского муниципального района организовано по 4 направлениям деятельности

1. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

- Классные часы
- Использование здоровьесберегающих технологий
- Тематические недели

2. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- Акции
- Участие в районных мероприятиях
- Беседы
- Просветительская работа с родителями
- Реализация программы по профилактике ПАВ (психоактивных веществ)
- Мероприятия по предупреждению суицидального поведения

3. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

- Проведение медицинских осмотров
- Оздоровление и отдых детей
- Деятельность кружков, секций спортивной, оздоровительной направленности

4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ КАЧЕСТВА И РЕЖИМА ПИТАНИЯ, КАК ЗАЛОГА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- Организация просветительской работы по формированию культуры здорового питания
- Проведение мероприятий по совершенствованию системы обеспечения качественным горячим питанием обучающихся
- Контроль качества питания обучающихся

#Ты сильнее. Минздрав утверждает





НЕ БУДЬ РАВНОДУШЕН
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

1 ДЕКАБРЯ
ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

24 МАРТА

Всемирный
день борьбы
с туберкулезом





Европейская неделя иммунизации

Предупредить Защитить Привить

**Межведомственная
комплексная оперативно-
профилактическая операция**

"ДЕТИ РОССИИ - 2019"



ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

14-19 МАЯ

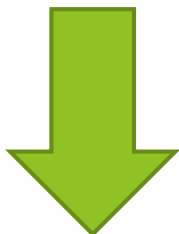
2019 ГОДА



#СТОПВИЧСПИД

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ

- ▶ с 08 по 18 октября 2018 г.
- ▶ учащиеся 8-11 классов



257 учащихся (73,2%)

26,8 % учащихся 8-11 классов не приняли участие в СПТ по следующим причинам:

- тестирование является добровольным;
- в ОУ на момент проведения тестирования имелись проблемы с доступом в Интернет.

№	Территория	Низкий	Средний	Высокий
44	Частинский	47,4	43,4	9,2

Пермский край

44,8

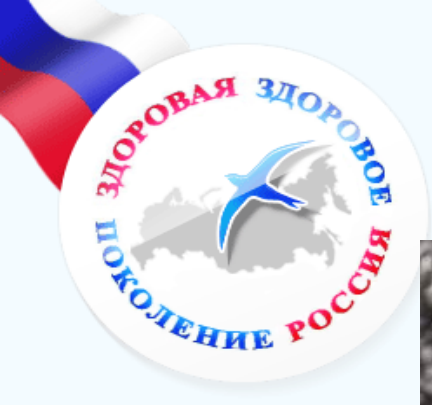
42,5

12,9



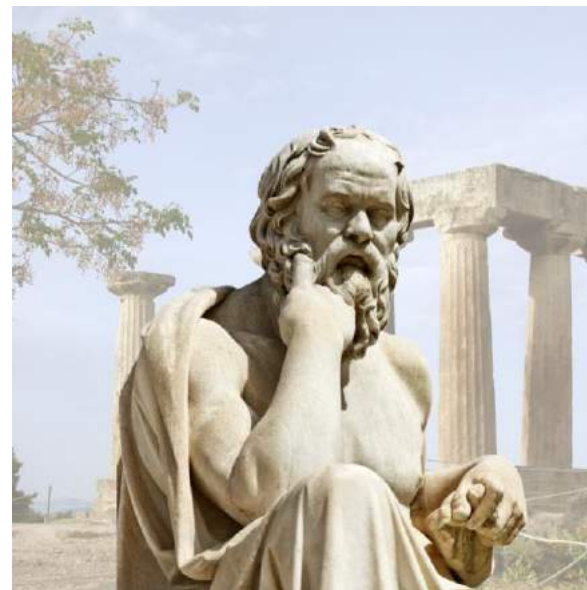
Ожидаемые результаты

1. Формирование негативного отношения к психоактивным веществам у подростков.
2. Повышение уровня развития умений и навыков:
 - а) уверенного позитивного поведения;
 - б) конструктивного общения между собой и со взрослыми;
 - в) отстаивания и защиты своей точки зрения;
 - г) осознанного и уверенного умения сказать ПАВ «Нет».
3. Повышение общей культуры поведения и формирование образа социально успешного молодого человека.



«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»

Василий Александрович Сухомлинский



*«Нужно есть, чтобы жить,
а не жить, чтобы есть»*

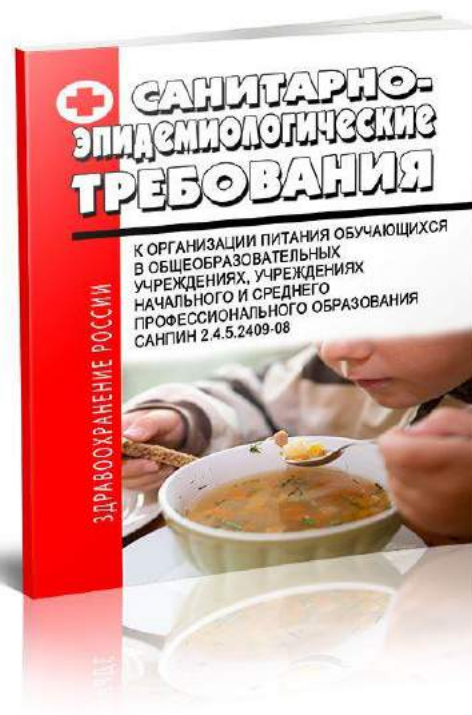
Сократ

Основа здорового питания:

1. Энергетическая сбалансированность
2. Полноценность по содержанию пищевых веществ
3. Регулярность



СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»



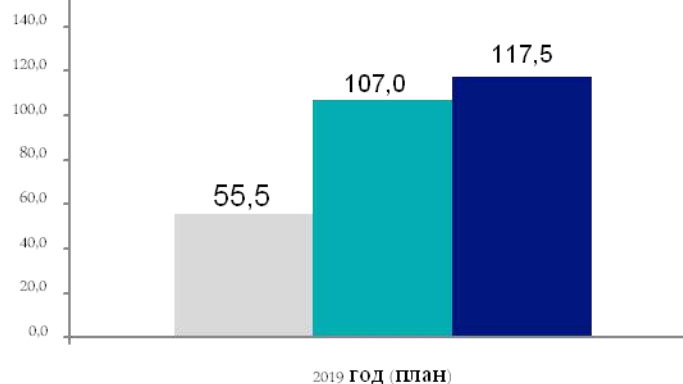
ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ



МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



ОХВАТ ВСЕМИ ФОРМАМИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ОТДЫХА И ЗАНЯТОСТИ, ТЫС. ДЕТЕЙ

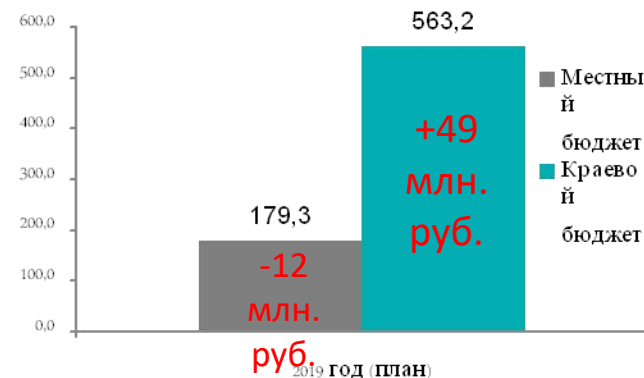


280 тысяч детей

■ Загородные и санаторные лагеря

■ Лагерь с дневным пребыванием, труда и отдыха, палаточные

КОНСОЛИДИРОВАННЫЙ БЮДЖЕТ, МЛН. РУБ.



РАСЧЕТНАЯ СТОИМОСТЬ ПУТЕВОК

установлена Правительством Пермского края для оказания государственной поддержки в 2019 году



2019 - 19 742,10 руб.

и оздоровления детей (21 день)



2019 - 27 114,24 руб.

оздоровительный детский лагерь (24 дня)



Спортивно-оздоровительная работа

Анализ проведения оздоровительной работы

Охват детей отдыхом и оздоровлением 2017 год (чел./доля от общего числа)	Охват детей отдыхом и оздоровлением 2018 год (чел./доля от общего числа)	Охват детей отдыхом и оздоровлением 2019 год (факт на 01.07.2019 г.) (чел./доля от общего числа)
1771/94%	1684/93%	781/40%

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ:

- Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, уделяя особое внимание профилактике нарушений зрения, опорно-двигательного аппарата;
- Полноценное питание, исходя из норм питания и возраста детей, с включением в рацион питания детей пищевые продукты, обогащённые витаминами, микро- и макроэлементами
- Витаминизация
- Йодирование
- Закаливание

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КРУЖКОВ, СЕКЦИЙ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

ЦДТ «Алые паруса»

ДЮСШ

ЦДТ «Мечта»



**42 объединения
спортивной
направленности,
619 обучающихся**

Ожидаемые результаты

- Внедрение здоровьесберегающих технологий (стретчинг, арттерапия, технологии музыкального воздействия и пр.)
- Сокращение числа обучающихся, употребляющих табачную и алкогольную продукцию, наркотики, психотропные и другие токсические вещества
- Сокращение числа обучающихся с вирусными гепатитами В и С, туберкулезом
- Консультирование подростков в режиме «Онлайн» оказание своевременной помощи, обучающимся попавшими в трудную жизненную ситуацию
- Недопущение подростковых суицидов
- Доступность физкультурно-спортивной инфраструктуры для всех категорий детей
- Увеличение числа обучающихся систематически занимающихся физической культурой и спортом
- Доступность отдыха и оздоровления всех категорий обучающихся с учетом их индивидуальных потребностей
- Обеспечение детей качественным и здоровым питанием

Спасибо за внимание!